

Wiadomości

Poniedziałek, 19 maja 2014

Dzień Otwarty Szkoły Sztuk Walki Kung Fu „Lung”

Dzień otwarty Szkoły Sztuk Walki Kung Fu „Lung” rozpoczął się o godz. 11.00 treningiem otwartym Kung Fu dla dzieci. Następnie odbyły się kolejne treningi otwarte: SANDA, samoobrona dla kobiet oraz ćwiczenia oddechowo-ruchowe QIGONG.

O godz. 14.30 otwarto turniej walk. Równocześnie na sali wykładowej można było uczestniczyć w lekcji języka chińskiego oraz odbyć wirtualną podróż przez Chiny. Na patio zorganizowano wiele atrakcyjnych stoisk dla dzieci, na których najmłodsi uczestnicy spotkania wzięli udział w warsztatach origami, wykonywali chińskie wycinanki i plecionki oraz pisali swoje imiona po chińsku.

Choy Lee Fut Kung Fu ćwiczone jest w Wieliczce od 1993 r. W latach 1993-2000 działalność prowadzono w ramach Oddziału Polskiego Stowarzyszenia Sztuk Walki Choy Lee Fut. W 1998 r. zaistniał także oddział w Bochni.

Od początku działalności oddziałów w Wieliczce i Bochni pieczę nad ich rozwojem miał Sifu Tomasz Chabowski. W roku 2000 założył Szkołę Sztuk Walki Kung Fu „Lung”, która kontynuując działalność tych oddziałów rozszerzyła ofertę o systemy wewnętrzne Luohan Qigong i Tai Chi Chuan.

Szkoła „Lung” prowadzi specjalistyczne i rekreacyjne zajęcia dla dzieci już od 6 roku życia oraz dla młodzieży i dorosłych.