

Wiadomości

Wtorek, 27 stycznia 2015

Zdrowe śniadanie!

Dzieci uczęszczające do Szkoły Podstawowej w Sygneczowie już od zerówki poznają zasady racjonalnego i zdrowego odżywiania. Wiedzą, że spożywane przez nich produkty mają być nie tylko smaczne i estetycznie przygotowane, ale również powinny dawać siły i zdrowie. Dlatego tak ważne jest świadome odżywianie czyli wiedza: co, kiedy i ile należy zjadać, by zdrowo się rozwijać.

Aby ta wiedza wyniesiona ze szkoły przynosiła pożądane i trwałe efekty, uczniowie uczestniczą w ogólnopolskich akcjach promujących zdrowy styl życia, np. „Mleko w szkole”, „Owoce w szkole”, czy „Nie pal przy mnie, proszę”, „Rodzino trzymaj formę”.

W ramach konkursu dzieci przygotowały na zajęciach wykonane ze zdrowych produktów kanapki, których zdjęcia można oglądać na stronach organizatora. Uczniowie docenieni przez jury za pomysłowość zostali nagrodzeni kolorowymi pojemnikami na drugie śniadanie, jako jedna ze 100 szkół w całej Polsce.

<http://popierwsze.kubus.pl/#/zasady>