

Wiadomości

Środa, 28 stycznia 2015

BY ZDROWYM BYĆ: Organizm i jego konstytucja

Tradycyjna Medycyna Chińska podaje 7 typów konstytucji: zimna, gorąca, słaba, sucha, wilgotna, skomplikowana i zrównowazona. Dla każdej z nich odpowiednie są określone pożywienie i zioła.

Zapraszamy na kolejne spotkanie z cyklu BY ZDROWYM BYĆ. Wraz z prowadzącym Zdzisławem Kaperą będzie można określić typ konstytucji swojego organizmu.

6 lutego, godz. 18.00, wstęp wolny