

Otwarcie gabinetu Biofeedback w Szkole Podstawowej nr 2

Na śródowne spotkanie przybyli przedstawiciele gminy: zastępca burmistrza ds. społecznych Rafał Ślęczka, Pełnomocnik ds. edukacji Urszula Rusecka, kierownik Wydziału Edukacji Tomasz Machnik oraz Prezes Małopolskiego Banku Spółdzielczego w Wieliczce Edward Biernacki, Prezes Zarządu Spółdzielni Mieszkaniowej w Wieliczce Mieczysław Duda, a także radni, rada rodziców i nauczyciele placówki. Zebranych gości przywitała Dyrektor Szkoły – Krystyna Tylek.

Rada rodziców Szkoły Podstawowej nr 2 podjęła działania zmierzające do otwarcia gabinetu terapii Biofeedback w szkole. W tym celu organizowane były na terenie placówki liczne atrakcje m.in.: dyskoteki, akcja świąteczna kartka, kwesty, akcja 1%, z których fundusze zostały przekazane na ten cel. W działania te zaangażowana była cała społeczność szkoły: dzieci, rodzice, nauczyciele i dyrekcja. Łącznie zebrano 7,5 tys. zł. Wyżej wymienione cele udało się zrealizować dzięki współpracy ze Stowarzyszeniem Pomocy Szkole "Małopolska". Dzięki wsparciu Prezesa Małopolskiego Banku Spółdzielczego Pana Edwarda Biernackiego został zakupiony sprzęt na wyposażenie gabinetu.

Adaptacja szkolnych pomieszczeń na nowe potrzeby i zakup specjalistycznego sprzętu oraz liczne szkolenia kosztowały blisko 30 tys. zł. Inwestycja była możliwa dzięki środkom finansowym przekazanych przez Małopolski Bank Spółdzielczy w Wieliczce, Miasto i Gminę Wieliczka oraz Radę Rodziców SP nr 2. W ubiegłym roku otwarto pracownię Biofeedback w Gimnazjum w Wieliczce, tak więc obecnie na terenie gminy znajdują się cztery gabinety, gdzie prowadzi się zajęcia wspomnianej terapii.

Charakterystyka EEG Biofeedback

Biofeedback jest metodą terapii opartą na wyspecjalizowanej technice komputerowej. Umożliwia trening poprawiający efektywność pracy mózgu i kontrolę nad procesami fizjologicznymi zachodzącymi w organizmie. EEG to elektroencefalograf, aparat do pomiaru fal mózgowych i oceny pracy mózgu.

EEG Biofeedback- powszechnie nazywana „terapią XXI wieku”-jest oficjalną metodą terapeutyczną wpisaną do Międzynarodowego Spisu Procedur Medycznych. Od ponad 10 lat stosowana jest również w Polsce. Metoda ta umożliwia m.in. zwiększenie efektywności pracy

mózgu, relaksację całego organizmu, lepsze radzenie sobie w trudnych sytuacjach, kształtowanie pozytywnego myślenia i poprawienie szybkości uczenia się oraz zapamiętywania nowego materiału.

EEG Biofeedback jest skuteczną metodą terapii stosowaną przy m.in. zespole nadpobudliwości ruchowej (ADHA, ADD), zaburzeniach rozwoju psychomotorycznego wieku dziecięcego, zaburzeniach uczenia się: specyficznych trudnościach w czytaniu i pisaniu, w tym impulsywności i agresji oraz zaburzeniach zachowania, zaburzeniach rozwoju mowy w trakcie zajęć logopedycznych, autyzmie i syndromie Aspergera.

Wyraźne i zauważalne zmiany w funkcjonowaniu trenerzy i osoby poddane terapii obserwują już po 20 systematycznych treningach.

Terapia metodą EEG Biofeedback jest nieinwazyjna i nie ma żadnych skutków ubocznych.