

Wiadomości

Środa, 18 maja 2016

DKE- DKF w Sułkowie- Rozwijamy inteligencję emocjonalną

W tej klasie drugi rok realizowany jest ogólnopolski projekt Ja Czytam - Dyskusyjny Klub Edukacyjny, (Cel • Rozwijanie czytelnictwa • Kompetencji dyskusowania • Usprawnianie umiejętności czytania i rozumienia czytanego tekstu • Rozwijanie kompetencji społecznych u uczniów szkół podstawowych)

Ja Oglądam-Dyskusyjny Klub Filmowy (Nowe kompetencje – czytamy filmy, obrazy- Patrzymy na wartości). Nauczyciel uzyskał kompetencje: Animatora Edukacji II stopnia, a Szkoła Wyróżnienie.

Najważniejszą lekcją – zarówno dla dzieci, jak i dla dorosłych – płynącą z filmu jest to, że smutek nie musi być złą emocją. Wszystkie nasze emocje są ważne, można je rozumieć i mogą być nam pomocne, a próba uciszenia jednej powoduje kłopoty z innymi.

Film to także próba zatrzymania rodziców, dla których moment, kiedy dziecko (szczególnie takie, które dotąd było „czystą radością”) zaczyna doświadczać trudnych emocji – złości, lęku czy smutku – jest często szokiem. Co takiego dzieje się z dzieckiem? Dlaczego? Dorosły musi skonfrontować się z własnymi uczuciami złości, smutku, a czasem i z bezradnością.

Film porusza więc tematy najistotniejsze z punktu widzenia zdrowia psychicznego i jakości naszego życia. Mówi o umiejętności doświadczania całego spektrum towarzyszących ludziom emocji, o przekonaniach, które utrudniają, o roli uważności wychowawców jako tych, którzy akceptują lub czasem mimowolnie odrzucają emocje, pozwalając na autentyczność lub wzmagając jej brak.

Szkoła jest szczególnym miejscem działalności człowieka, dlatego ważne są takie spotkania.