

Innowacyjne lekcje wychowania fizycznego w Sygniczowie

Młodzi żeglarze zdobywają nagrody Powiatu Wielickiego za spływ żaglowy Wisłą (<http://leknica.nazwa.pl/spsygniczow/cms/?p=2378>), a narciarze oprócz regularnych sobotnich treningów próbują swoich sił w zawodach na trudnych slalomowych trasach Rabki i Lubomierza. Ale czy zimowe lekcje wf mogą być pasjonujące?

Okazuje się, że tak. Oto bowiem wszyscy piąto- i szóstoklasiści w ramach swoich zajęć lekcyjnych mieli okazję nauczyć się posługiwania nartami biegowymi. Już w grudniu zajęcia rozpoczęła multimedialna prelekcja z teorii narciarstwa, połączona z demonstracją sprzętu różnych dyscyplin narciarskich.

Uczniowie nie tylko dowiedzieli się o zasadach doboru nart do preferowanego stylu jazdy ale mieli też okazję dotknąć i porównać współczesny sprzęt z historycznymi, unikalnymi już pierwowzorami. Po indywidualnym dobraniu nart i butów przyszła pora na pierwsze kroki na śniegu.

Niezbędny do takich zajęć ekwipunek dla każdego ucznia zapewnił Szkole unijny projekt, realizowany przez Gminę Wieliczka – „Edukacja Naszą Szansą”, oraz Fundacja Szansa z projektem „Kultura, Nauka i Sport”. Śmiechu i dobrej zabawy było co nie miara (zobaczcie film!), ale już w połowie stycznia wszyscy pewnie trzymali się na nartach, zarówno na płaskim terenie jak i podczas zjazdów z zakrętami, co na biegówkach wcale łatwe nie jest.

Nauka obejmowała podstawowe kroki techniki klasycznej i dowolnej. Zajęcia trwały nieprzerwanie przez cały styczeń, a celem sezonu była wycieczka narciarska w Dolinę Wilgi oraz oczywiście zawody. Niestety, po feriach aura nie pozwoliła na organizację takiej imprezy. Pozostaje ona zamiarem przyszłego sezonu, w którym obecni pionierzy będą doskonalili swoje umiejętności a na biegówkach przeszkoli się kolejny rocznik uczniów sygniczowskiej szkoły.