

Wiadomości

Czwartek, 29 sierpnia 2024

Summer Judo Camp w Zakopanem

Obóz pełen był atrakcji: wycieczki do Doliny Chochołowskiej i na Gubałówkę, dyskoteki, treningi w plenerze, kąpiele w basenie oraz biegi po górskich szlakach. Pogoda sprzyjała nam przez cały czas, co dodatkowo umiliło czas spędzony na świeżym powietrzu.

Najważniejszym punktem campu była możliwość podnoszenia kwalifikacji podczas Super Star Judo Camp - największego wydarzenia tego typu w Polsce w tym roku! Na uczestników czekały sesje treningowe prowadzone przez olimpijczyków, takich jak Manuel Lombardo z Włoch, Shamil Borchashvili z Austrii oraz jego trener Robert Krawczyk - jeden z najlepszych polskich zawodników i trenerów ostatnich dekad.

Każda sesja składała się z rozgrzewki, części technicznej, gdzie gwiazdy campu dzieliły się swoimi niezawodnymi technikami, a na koniec z randori, czyli walk z zawodnikami z całej Europy i nie tylko. W campie wzięli udział judocy z ponad 20 krajów, w tym min. z Kanady, Austrii, Dani, Niemiec i Japonii z której przyleciała reprezentacja z Uniwersytetu Tokai z mistrzem Japonii juniorów do 66 kg.

Dwóch z naszych wychowanków, Krzysztof Śledź i Franek Korta mieli wyjątkową okazję sparować z mistrzem Japonii, co było dla nich niezwykle cennym doświadczeniem.

Camp ten zakończył nasz cykl przygotowań do nowego sezonu. Już od września zapraszamy nowych adeptów na zajęcia JUDO! To idealna okazja, aby dołączyć do naszego klubu i rozpocząć swoją przygodę z tym wspaniałym sportem. Do zobaczenia na macie!