

## „Dzień Zdrowego Śniadania”

Realizacja tych celów możliwa była dzięki stałej współpracy z rodzicami oraz takimi instytucjami jak: MGOPS, Agencja Rynku Rolnego, Bank Żywności, SANEPID, CPIPZ w Wieliczce.

Tegoroczna akcja poprzedzona była obchodami „Światowego Dnia Żywności”. Polegała ona na opracowaniu ulotek informacyjnych dla rodziców na temat racjonalnego żywienia. 20 października uczniowie klasy drugiej, wraz z wychowawcą i pedagogiem szkolnym - rozdawali ulotki rodzicom oraz mieszkańcom wsi Siercza uczestniczącym w niedzielnej Mszy Świętej.

7 listopada był w naszej szkole dniem nie tylko zdrowym, ale również kształcącym i wesołym. Wszystkie dzieci w tym dniu uczestniczyły w apelu szkolnym promującym i upowszechniającym ogólnopolską akcję „Śniadanie daje moc”. W trakcie apelu dzieci obejrzały inscenizację promującą zdrowy tryb życia. W tym dniu dzieci z klas I-III wykonały prace plastyczne na temat znaczenia regularnego spożywania posiłków - „Jak się czuję i zachowuję, gdy jestem głodny a jak, gdy jestem syty?”. Uczniowie klas IV -VI wzięli udział w pogadankach i dyskusjach dotyczących zasad właściwego i zdrowego odżywiania. Poznawali również nowe kulinarne przepisy „Z szuflady mojej babci”.

Tradycyjnie wszystkie dzieci z naszej placówki wykonywały jesienne zdrowe potrawy pod hasłem „Nasze rodzinne sposoby na zdrowe odżywianie”. W ten sposób celebrowaliśmy spożywanie drugiego śniadania. W tym dniu odbyły się również warsztaty ekologiczno-kulinarne w ramach których wystąpił zespół muzyczny „Justlanded” z gitarą zasilaną promieniami słonecznymi. Wokalistka zespołu p. Beata Kowal zaprezentowała ekologiczną sałatkę zrobioną ze składników z Dalekiego Wschodu. W holu szkoły została wyeksponowana tablica dla rodziców z najważniejszymi informacjami dotyczącymi znaczenia właściwego odżywiania na rozwój psychofizyczny dziecka. Rodzice otrzymali również od swoich dzieci ulotki profilaktyczne. Zaprezentowane zostały także prace plastyczne dzieci wykonane w tym dniu.