

Wydarzenia

Czwartek, 1 marca 2018

BY ZDROWYM BYĆ: „Wodolecznictwo w domowym zaciszu”

Woda od zawsze była i jest dobra na wszystko. Jej właściwości lecznicze odkryto już w starożytności. Minęło jednak wiele lat zanim wodolecznictwo rozpowszechniło się na obszarze Europy. Dzisiaj wiemy już, że wodą leczyć można niemal wszystko - artretyzm, choroby układu pokarmowego, krążenia, a także nerwowego. Niektóre z zaleceń hydroterapii można stosować z korzyścią dla zdrowia w domowym zaciszu i o nich będzie można posłuchać na kolejnym spotkaniu z cyklu BY ZDROWYM BYĆ, które poprowadzi Zdzisław Kapera. Centrum Kultury i Turystyki w Wieliczce, 1 marca 2018 r., godz. 18.00, wstęp wolny.