

Wydarzenia

Piątek, 20 kwietnia 2018

O minimalizmie w Damskiej Torebce

20 kwietnia 2018 r. o godz. 17:30 w sali na poddaszu wielickiej biblioteki odbędzie się spotkanie w ramach „Damskiej Torebki” projektu stworzonego z myślą o kobietach i dla kobiet.

Tym razem zapraszamy na warsztat z **Panią Dorotą Hetmańczyk-Żuchalską pt. „Minimalizm w głowie”**. Podczas warsztatów będziemy pracować nad uzyskaniem wewnętrznego ładu i porządku którego brak powoduje niepokój, frustracje, lęki oraz uczucie, że życie nas przytłacza.

Wszystkie Panie, otwarte na nowe doświadczenia chcące uwolnić głowę od zbędnych myśli oraz uzyskać "spokój umysłu" zapraszamy na spotkanie z Panią Dorotą, konsultantką kariery i pasjonatką zdrowego stylu życia opartego na umiarze, radości i aktywności ruchowej.

Informacje i zapisy 12 278 30 75 (wew.25) lub osobiście w Dziale Literatury Pięknej (max. liczba miejsc 15).